

Kesadaran Masyarakat Untuk Skrining Tiroid di Indonesia Rendah

Lebih dari 200 juta orang di seluruh dunia menderita gangguan tiroid, dan lebih dari setengah dari mereka tidak terdiagnosis.

JAKARTA (IM) - Gangguan tiroid adalah kondisi medis di mana produksi hormon tiroid oleh kelenjar tiroid tidak sesuai dengan kebutuhan tubuh. Kelenjar tiroid memainkan peran penting dalam mengatur metabolisme dan fungsi tubuh, termasuk menjaga suhu tubuh, fungsi otak, jantung, otot dan organ lainnya.

Sayangnya, gangguan tiroid sering terabaikan. Lebih dari 200 juta orang di seluruh dunia menderita gangguan tiroid, dan lebih dari setengah dari mereka tidak terdiagnosis.

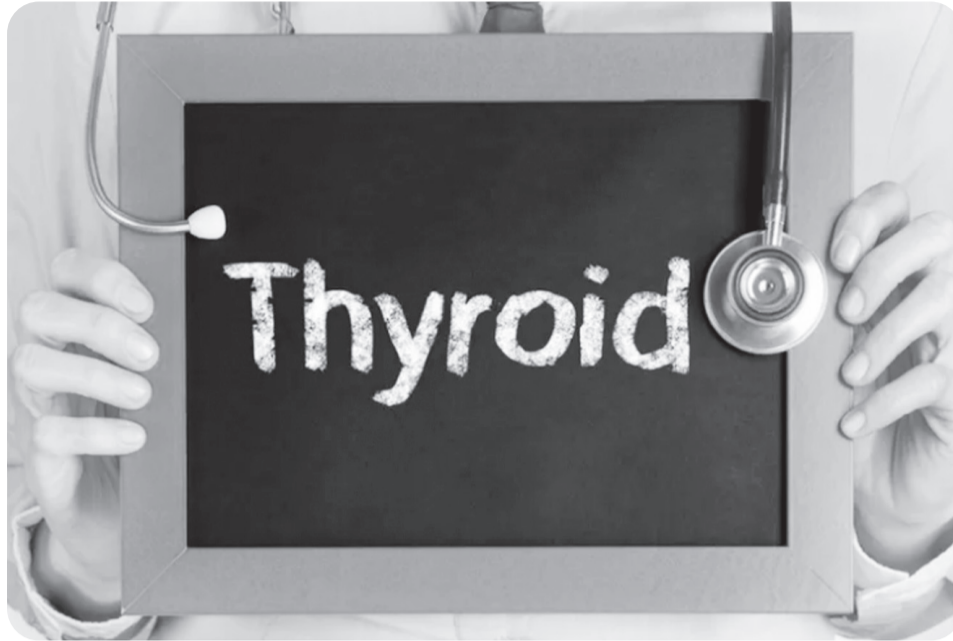
Di Indonesia, diperkirakan ada sekitar 12,4 juta penderita hipotiroidisme dan hanya 1,9% yang mendapatkan penanganan, serta 13,2 juta penderita hipertiroidisme dengan tingkat penanganan hanya sekitar 6,2%.

Oleh sebab itu, PT Merck Tbk bekerjasama dengan Rumah Sakit Umum Pusat Nasional Dr. Cipto Man-

gunkusumo (RSCM) dan InaTA cabang Jakarta mengadakan skrining gangguan tiroid gratis di RSCM Kencana, Jakarta (03/10).

Direktur Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (P2P) Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Dr. dr. Maxi Rcin Rondonuwu, DHSM, mengatakan gangguan tiroid penting untuk diperhatikan karena jika tidak terdeteksi segera dan mendapatkan penanganan yang tepat, akan menyebabkan kondisi hipertiroidisme atau hipotiroidisme yang dapat berdampak serius pada semua kelompok usia.

"Untuk itu, Kementerian Kesehatan berkomitmen untuk terus meningkatkan kesadaran publik tentang pentingnya deteksi dini dan diagnosis gangguan tiroid pada populasi dewasa yang berisiko tinggi, melakukan Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) pada bayi baru lahir, dan memastikan pengobatan yang efektif untuk hipertiroid



dan hipotiroid di Indonesia," kata Maxi dalam keterangannya.

Ketua Indonesian Thyroid Association Cabang Jakarta Raya (InaTA Jaya), dr. Dicky L. Tahapary, mengingatkan pentingnya kolaborasi lintas sektor dalam deteksi dan pengelolaan gangguan tiroid di Indonesia. Masyarakat perlu menyadari risiko gangguan tiroid dan tidak takut untuk melakukan skrining.

Sementara itu Head of China & International

Healthcare, Merck KGaA, Hong Chow mengatakan, mengatakan bahwa mereka menyadari tantangan besar yang dihadapi saat ini adalah masih rendahnya kesadaran masyarakat terhadap gangguan tiroid, bahkan di kalangan dokter. Sebab, kondisi gangguan tiroid memiliki gejala yang bervariasi dan sering disalahartikan sebagai penyakit lain.

"Untuk itu, sebagai mitra bagi tenaga kesehatan, Merck telah menjalankan Program RAISE Tiroid dalam

rangka untuk meningkatkan kesadaran terhadap penyakit ini selama beberapa tahun terakhir. Hal tersebut penting dilakukan karena melihat adanya kebutuhan edukasi dan peningkatan kapabilitas dokter sebagai lini terdepan yang memberikan layanan kesehatan langsung kepada masyarakat untuk dapat meningkatkan skrining dan diagnosis gangguan tiroid pada populasi dewasa berisiko tinggi dan bayi baru lahir di Indonesia," kata Hong Chow. ● tom

Jangan Beli Sembarangan! Ahli Farmasi Bagikan Cara Untuk Pastikan Obat yang Dibeli Asli

JAKARTA (IM) - Obat menjadi satu perihai krusial yang sangat berpengaruh untuk seseorang ketika sedang sakit. Pasalnya, obat yang dikonsumsi ini juga mempunyai pengaruh terhadap kesembuhan orang tersebut dari sakitnya.

Masalah obat ini juga sering menjadi kekhawatiran bagi banyak orang. Pasalnya, tidak bisa dipungkiri jika banyak sekali obat palsu nan dijual di pasaran. Ketika obat tiruan tersebut dikonsumsi, ini dapat mengancam kondisi kesehatan nan jauh lebih buruk.

Namun, tidak bisa dipungkiri beberapa orang kerap kali bingung membedakan obat nan original dan palsu. Lantas gimana langkah membedakan obat nan original alias tiruan tersebut?

Capacity Building dan Engagement Coordinator of STARmeds, apt. Hesty Utami Ramadaniati, M.Clin, Pharm, PhD, menjelaskan untuk memastikan obat nan dibeli original tersebut, dapat dilakukan dengan membelinya di outlet resmi.

Menurut Hesty, ketika membeli obat di outlet yang sudah teregulasi tersebut

bakal memastikan keasliannya. Ia juga menyarankan untuk tidak membeli secara online. Pasalnya, membeli online bakal meningkatkan kesempatan obat nan dibeli palsu.

"Yang pasti pertama, belilah di outlet nan teregulasi alias outlet resmi ya. Apotek gitu kan ya, nan resmi-resmi gitu ya, Kalopun kudu beli online kan cari di akun toko obat nan resmi. Tapi sebisa mungkin jangan online," ucap Hesty.

Alasan lain membeli obat offline direkomendasikan yaitu, mereka sudah mampu

jalur pendedaran resmi. Oleh karena itu, kemungkinan obat nan dijual tiruan cukup kecil.

"Kalo beli di outlet yang teregulasi mereka sudah jalur nan resmi. Harusnya tidak (palsu). Tapi kalo misalkan ada yang lebih murah nih di pasar mana gitu ya, itu jalurnya kita gak tau jalur resmi alias tidak. Jadi kalo di outlet nan resmi jalurnya sudah jelas jadi bisa ditelusuri jika ada apa-apa," sambungnya.

Sementara itu selain palsu, perihai yang juga jadi perhatian ialah kualitas obatnya. Hesty menjelaskan, obat yang

sudah tidak layak dikonsumsi ini pada dasarnya bisa dapat diketahui dari pandangan fisik. Misalnya, obat sirup bakal terlihat gumpalan jika sudah tidak layak konsumsi.

"Bisa (diketahui), bisa, misalnya sirup mas ya jika di sirup kalo keliatan kok sudah ada gumpalan, itu sudah pasti gak bener alias misalkan kok warnanya Berubah ya dari biasanya. Atau misalkan kalo nan tablet kok sudah krepes-krepes sudah tanda itu jadi lebih baik," jelas Hesty. ● tom

SAMBUNGAN

Nilai Tukar Rupiah Tembus Rp15.600...

AS dan kenaikan suku bunga acuan AS sekali lagi tahun ini," katanya menjelaskan, Kamis (5/10).

Apabila The Fed kembali mengerek suku bunga acuannya pada pertemuan mendatang, tingkat suku bunga Fed atau Fed Fund Rate akan mencapai level 5,75 persen. Tingkat suku bunga acuan itu menjadi sama dengan suku bunga milik Bank Indonesia (BI).

Dengan tingkat suku bunga acuan yang sama, aset dollar AS seperti obligasi dinilai pasar lebih menarik dibanding dengan aset rupiah. Maklum saja, pasar berpikiran aset dollar AS lebih aman dan imbal hasilnya menyerupai aset milik negara yang 'berisiko'.

"Jadinya dollar AS mudah untuk menguat terhadap rupiah," kata Ariston.

Pada perdagangan Kamis (5/10), nilai tukar rupiah di pasar spot memang terpantau menguat. Akan tetapi, menurut Ariston, hal itu belum akan menjadi

titik balik arah pergerakan mata uang Garuda.

Penguatan rupiah pada Kamis (5/10) disebabkan oleh rilis data tenaga kerja AS yang berada di bawah ekspektasi pasar. Dollar AS menguat kembali menjelang rilis-rilis data lain yang akan digunakan The Fed untuk menentukan arah kebijakannya.

"Bila data menunjukkan kondisi tenaga kerja AS yang masih solid, dollar AS bisa menguat lagi, dan sebaliknya. Jadi mungkin hingga akhir pekan ini kecenderungan penguatan dollar AS terhadap nilai tukar lainnya masih terbuka," ujarnya.

Seiring dengan sentimen tersebut, potensi pelemahan rupiah pun masih terbuka. Bahkan, Ariston tidak menutup kemungkinan nilai tukar rupiah menembus level Rp 15.700 per dollar AS.

"Level Rp 15.700 tidak jauh dari level saat ini jadi mungkin saja dicapai. Level resisten penting di kisaran tertinggi akhir tahun lalu di sekitar Rp 15.700," ucapnya. ● mar

SAMBUNGAN

Ihwal adanya kabar pemerasan ini terungkap dalam surat panggilan pemeriksaan terkait penyelidikan perkara yang dilakukan Subdit V Tipidkor Ditreskrimsus Polda Metro Jaya.

Surat panggilan pemeriksaan terhadap ajudan Mentan Syahrul Yasin Limpo itu atas nama Panji Harianto tertera dengan Nomor: B/10338/VIII/Res.3.3./2023/Ditreskrimsus.

Sedangkan surat panggilan pemeriksaan terhadap sopir Mentan SYL atas nama Heri tercantum dengan Nomor: B/10339/VIII/Res.3.3./2023/Ditreskrimsus.

Dalam surat yang beredar di kalangan wartawan, pihak

Polda Metro Jaya memanggil Heri, sopir Menteri Pertanian Syahrul Yasin Limpo diminta untuk hadir pada Senin (28/8) pukul 09.30 WIB, di ruang pemeriksaan Ditreskrimsus Polda Metro Jaya.

Kedua surat panggilan itu dilayangkan pada 25 Agustus 2023 dan ditandatangani langsung oleh Direktur Reserse Kriminal Khusus (Ditreskrimsus) Polda Metro Jaya Kombes Pol Ade Safri Simanjuntak.

"Bersama ini diberitahukan kepada saudara bahwa Subdit V Tipidkor Ditreskrimsus Polda Metro Jaya, sedang melakukan penyelidikan dugaan tindak pidana korupsi berupa

pemerasan yang dilakukan oleh pimpinan Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) dalam penanganan perkara di Kementerian Tahun 2021, sebagaimana dimaksud dalam Pasal 12 huruf e UU No.31 Tahun 1999 sebagaimana diubah dengan UU No. 20 Tahun 2001 Tentang Pencegahan dan Pemberantasan Korupsi," demikian bunyi surat tersebut.

Mantan penyidik senior KPK, Novel Baswedan, mengaku terkejut mendengar informasi dugaan pimpinan KPK melakukan pemerasan. Dia menyebut jika informasi tersebut benar, ia menilai hal itu sebagai tindakan yang berani dan jahat.

"Kalau hal ini benar tentu saya sangat terkejut, walaupun saya sering mendapat informasi tentang pimpinan KPK yang berbuat korupsi. Tapi, kali ini benar-benar parah. Karena baru kali ini di KPK ada yang berani berbuat jahat senekat ini," kata Novel kepada wartawan pada Kamis (5/10).

Novel menuturkan jika dugaan pemerasan benar dilakukan pimpinan KPK maka sebaiknya langsung di berhentikan saja. Sebab, ini merupakan bentuk penghinaan dalam memberantas korupsi.

"Pimpinan KPK yang terlibat harus segera diberhentikan agar tidak merusak

atau menghilangkan bukti-bukti," ujar Novel.

Ia pun meminta agar dugaan kasus pemerasan itu diurus tuntas. Bagi dia, jika benar maka dianggapnya sebagai pengkhianatan terhadap KPK.

Wakil Ketua KPK Alexander Marwata saat dikonfirmasi mengaku tidak tahu-menahu mengenai koleganya diduga memeras Menteri Pertanian (Mentan) Syahrul Yasin Limpo.

"Saya enggak tahu-menahu," kata Alex, saat dihubungi wartawan, Kamis (5/10), seraya meminta persoalan tersebut ditanyakan langsung ke pimpinan KPK lainnya. ● mar

DARI HAL 1

Mentan SYL Tiga Jam Diperiksa...

Polda Metro Jaya memanggil Heri, sopir Menteri Pertanian Syahrul Yasin Limpo diminta untuk hadir pada Senin (28/8) pukul 09.30 WIB, di ruang pemeriksaan Ditreskrimsus Polda Metro Jaya.

Kedua surat panggilan itu dilayangkan pada 25 Agustus 2023 dan ditandatangani langsung oleh Direktur Reserse Kriminal Khusus (Ditreskrimsus) Polda Metro Jaya Kombes Pol Ade Safri Simanjuntak.

"Bersama ini diberitahukan kepada saudara bahwa Subdit V Tipidkor Ditreskrimsus Polda Metro Jaya, sedang melakukan penyelidikan dugaan tindak pidana korupsi berupa

pemerasan yang dilakukan oleh pimpinan Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) dalam penanganan perkara di Kementerian Tahun 2021, sebagaimana dimaksud dalam Pasal 12 huruf e UU No.31 Tahun 1999 sebagaimana diubah dengan UU No. 20 Tahun 2001 Tentang Pencegahan dan Pemberantasan Korupsi," demikian bunyi surat tersebut.

Mantan penyidik senior KPK, Novel Baswedan, mengaku terkejut mendengar informasi dugaan pimpinan KPK melakukan pemerasan. Dia menyebut jika informasi tersebut benar, ia menilai hal itu sebagai tindakan yang berani dan jahat.

"Kalau hal ini benar tentu saya sangat terkejut, walaupun saya sering mendapat informasi tentang pimpinan KPK yang berbuat korupsi. Tapi, kali ini benar-benar parah. Karena baru kali ini di KPK ada yang berani berbuat jahat senekat ini," kata Novel kepada wartawan pada Kamis (5/10).

Novel menuturkan jika dugaan pemerasan benar dilakukan pimpinan KPK maka sebaiknya langsung di berhentikan saja. Sebab, ini merupakan bentuk penghinaan dalam memberantas korupsi.

"Pimpinan KPK yang terlibat harus segera diberhentikan agar tidak merusak

atau menghilangkan bukti-bukti," ujar Novel.

Ia pun meminta agar dugaan kasus pemerasan itu diurus tuntas. Bagi dia, jika benar maka dianggapnya sebagai pengkhianatan terhadap KPK.

Wakil Ketua KPK Alexander Marwata saat dikonfirmasi mengaku tidak tahu-menahu mengenai koleganya diduga memeras Menteri Pertanian (Mentan) Syahrul Yasin Limpo.

"Saya enggak tahu-menahu," kata Alex, saat dihubungi wartawan, Kamis (5/10), seraya meminta persoalan tersebut ditanyakan langsung ke pimpinan KPK lainnya. ● mar

Jokowi: Anggaran Alutsista TNI...

Selain itu, Jokowi juga mengingatkan bahwa dunia saat ini sedang menghadapi krisis pangan akibat perubahan iklim dan terganggunya rantai pasok dunia. Dirinya mengungkapkan ada 22 negara yang sudah melakukan pembatasan dan menghentikan ekspor pangan.

"Oleh sebab itu, saya minta seluruh anggota TNI punya naluri terkait ini, punya

kesadaran dan kepekaan terkait ini karena urusan pangan adalah urusan perut, sangat penting dan penentu stabilitas bangsa," tandasnya.

Naik Tank Tempur Presiden Jokowi saat memeriksa prajurit TNI sebagai peserta upacara dari atas tank tempur. Ia berdiri di atas tank sambil mengelilingi lapangan upacara didampingi Panglima TNI Laksamana

Yudo Margono.

Jokowi melihat setiap barisan ribuan prajurit tersebut. Setelah itu, ia kembali berdiri di tenda podium VVIP.

Sekedar informasi, upacara dan defile HUT ke-78 TNI tahun 2023 melibatkan 4.630 personel pasukan dan 130 alutsista. Dalam perayaan itu, tema yang diambil yakni "TNI Patriot NKRI Pengawal Demokrasi Untuk Indonesia Maju."

Adapun makna tema itu yakni TNI sebagai komponen utama pertahanan negara yang terdiri tiga matra akan selalu solid, kokoh dan loyal kepada Bangsa dan Negara.

Tidak hanya itu, TNI juga akan terus mengawal demokrasi bersinergi dengan seluruh komponen bangsa Indonesia. Tujuannya adalah untuk Indonesia yang maju, mandiri dan sejahtera.

Dalam perayaan HUT ke-78 TNI, juga digelar parade alutsista. Alutsista yang ditampilkan di antaranya kendaraan tempur, kendaraan taktis, mobil dan motor listrik, pesawat nirawak (drone), sistem senjata, rudal-rudal, sistem peluncur rudal, tank amfibi Marinir, kemudian sea rider dari Komando Pasukan Katak (Kopaska) TNI AL juga akan ditampilkan. ● mar

Dua Pimpinan KPK Ngaku...

Umum partainya, Surya Paloh sudah mengetahui beryadnya surat pemeriksaan terhadap sopir dan ajudan Mentan Syahrul. Namun, Paloh belum memberi komentar terkait hal itu.

Ketika sejumlah elite Nasdem meminta agar surat pemeriksaan dugaan pemerasan itu dibahas dalam pertemuan Rabu (4/10) malam, Paloh belum berkenan. Ia meminta pembakar

hasan dilakukan hari ini, Kamis (5/10)/

"Enggak ada ngomong, tadi ngomongin cuma masalahnya. 'Pak, bagaimana petunjuk?' (Kata Paloh) 'Belum ada, besok saja'. Kan saya

sesuai arahan Babeh (Paloh)," katanya.

Saat ini beredar surat pemeriksaan bernomor B/10339/VIII/Res.3.3./2023/Ditreskrimsus. Surat memuat penganggilan

terhadap sopir Menteri Pertanian bernama Heri. Heri dipanggil oleh Ditreskrimsus Polda Metro Jaya dalam kasus dugaan tindak pidana korupsi berupa pemerasan oleh Pimpinan KPK. ● mar

Sumenap Heboh, Api Mendadak...

Menurutnya, api yang tiba-tiba muncul ini membakar berbagai perabot peralatan rumah. Awal mula api yang muncul tiba-tiba

membakar taplak meja di ruang tamu.

"Setelah selang waktu 20-30 menit percikan api muncul di 6 titik lainnya secara

bergantian dan percikan api yang terahir muncul di dapur mengenai karung yang isinya tumpukan tongkol jagung," katanya.

Saat ini sejumlah warga masih berjaga-jaga di rumah Bapak Hairun untuk antisipasi jika tiba-tiba muncul lagi kobaran api.

"Petugas yang terjun ke TKP menyelidiki peristiwa tersebut melibatkan Polisi, TNI, BPBD dan Pemerintah setempat," tandasnya. ● osm

Salah Pilih Sayur Bisa Picu Kenaikan Berat Badan

JAKARTA (IM) - Sayuran memang sehat, namun para pakar dalam sebuah studi menyarankan untuk memilih jenis sayuran yang beragam. Pasalnya, menyantap jenis sayuran tertentu terus-menerus bisa membuat berat badan bertambah, khususnya bagi orang di usia paruh baya.

Dikutip dari laman Daily Mail, Kamis (5/10), studi digagas para peneliti dari Harvard TH Chan School of Public Health. Mereka mengamati pola makan 136.432 pria dan perempuan yang berusia 65 tahun atau lebih muda antara tahun 1986-2014, dengan periode rata-rata 24 tahun.

Terungkap bahwa orang yang mengonsumsi lebih banyak kacang polong, jagung manis dan kentang cenderung mengalami kenaikan berat badan.

Hasil itu jika dibandingkan dengan peserta yang mengonsumsi sayuran nontepung seperti brokoli, wortel, dan bayam.

Beralih ke makanan berserat tinggi (seperti biji-bijian dan buah-buahan termasuk apel dan pir) juga terungkap dapat mengurangi dampak penyebaran penyakit pada usia paruh baya.

Peserta studi menyelesaikan kuesioner yang menanyakan tentang sejumlah hal.

Itu termasuk karakteristik pribadi, riwayat kesehatan, gaya hidup, dan faktor terkait kesehatan lainnya pada awal pene-

litian, juga setiap dua samapi empat tahun setelahnya. Rata-rata, berat badan seseorang bertambah 1,5 kilogram setiap empat tahun.

Para peneliti menemukan bahwa peningkatan indeks glikemik dan beban glikemik (ukuran efek berbagai makanan terhadap kadar gula darah) sangat terkait dengan penambahan berat badan. Misalnya, peningkatan konsumsi 100 gram pati per hari atau gula tambahan dikaitkan dengan kenaikan berat badan masing-masing 1,5 kilogram dan 0,8 kilogram selama empat tahun.

Peserta yang mengonsumsi sayuran nontepung paling banyak seperti brokoli, wortel, dan bayam rata-rata mengalami penurunan berat badan 2,9 kilogram. Sedangkan, yang banyak menyantap kentang dan jagung mengalami kenaikan bobot rata-rata 2,5 kilogram.

Peningkatan asupan serat sebanyak 10 gram sehari dikaitkan dengan rata-rata penurunan berat badan sebesar 0,7 kilogram. Perubahan ini lebih terlihat pada partisipan dengan berat badan berlebih, dibandingkan dengan partisipan dengan berat badan normal.

Sebagian besar perubahan juga lebih terlihat di kalangan peserta perempuan. Dalam analisis lebih lanjut, para peneliti menemukan bahwa mengganti karbohidrat dari biji-bijian olahan, sayuran bertepung, dan minuman manis dengan porsi karbohidrat yang sama dari biji-bijian, buah, dan sayuran nontepung dikaitkan dengan penurunan berat badan. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Svasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Juzuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500/leks (di luar kota Rp 3.000/leks), Harga Langganan Rp 50.000/7Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM